

# (S)VEGLIA DI QUARESIMA



Chiesa Parrocchiale di Madignano

## CANTO D'INIZIO: RE DI GLORIA

1. Ho incontrato te, Gesù, e ogni cosa in me è cambiata,  
tutta la mia vita ora ti appartiene  
tutto il mio passato io lo affido a te,  
Gesù, Re di gloria, mio Signor.

Tutto in te riposa, la mia mente, il mio cuore,  
trovo pace in te Signor tu mi dai la gioia.  
Voglio stare insieme a te, non lasciarti mai,  
Gesù, Re di gloria, mio Signor.

*Rit. Dal tuo amore chi mi separerà,  
sulla croce hai dato la vita per me.  
Una corona di gloria mi darai,  
quando un giorno ti vedrò.*

2. Tutto in te riposa, la mia mente, il mio cuore,  
trovo pace in te, Signor, tu mi dai la gioia vera.  
Voglio stare insieme a te, non lasciarti mai,  
Gesù, Re di gloria, mio Signor.

*Rit. Dal tuo amore chi mi separerà,  
sulla croce hai dato la vita per me.  
Una corona di gloria mi darai.  
Io ti aspetto, mio Signor, (2 volte) io ti aspetto, mio Re!*

## SALUTO

V. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

**T. Amen.**

V. Grazia a voi e pace da Dio, Padre nostro e dal Signore Gesù Cristo.

**T. Che questa sera ci invita a rinascere da Acqua e da Spirito.**

V. Lo Spirito Santo, maestro e guida dei nostri cuori, ci conduca alla conoscenza del dono di Dio,

**T. attraverso la croce di Gesù, mediante la quale il buio risplende.**

V. Preghiamo.

O Padre, in questo tempo quaresimale fa crescere in noi il desiderio dell'Incontro. Veniamo a te di notte, con i nostri peccati e i nostri slanci generosi. Fa' che all'appuntamento non manchi il tuo Figlio Gesù, che ci rivela il mistero delle Scritture attraverso la sua Croce luminosa. Lui che è Dio e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**T. Amen.**

## PRIMO MOMENTO LA NOTTE

### INTRODUZIONE

G. Cari giovani, questa sera vi invitiamo a fare un cammino, dalle tenebre alla luce. Lo facciamo facendoci accompagnare dalla figura biblica di Nicodemo, a suo modo un cercatore di Dio. Nicodemo cerca il Signore di notte. La notte è di sua natura ambigua: può essere che ci sia buio nel nostro cuore e la tenebra avvolga i nostri passi e le nostre scelte. Tuttavia essa può presentarsi anche come un'occasione per incontrare il Signore, quando essa si apre alla ricerca, suscitata dal desiderio.

Lasciamoci provocare da alcune riflessioni di Papa Francesco che vogliono sottolineare questi due aspetti, a prima vista molto distanti tra loro, nei quali ciascuno di noi si può rispecchiare.

## LA PAROLA

L. <sup>1</sup>Vi era tra i farisei un uomo di nome Nicodèmo, uno dei capi dei Giudei. <sup>2</sup>Costui andò da Gesù di notte (...)

## LA PROBLEMATICITÀ DELLA NOTTE

L2. «Nella vita c'è un'altra paralisi ancora più pericolosa della paura, spesso difficile da identificare, e che ci costa molto riconoscere. Mi piace chiamarla la paralisi che nasce quando si confonde la felicità con un divano. Sì, credere che per essere felici abbiamo bisogno di un buon divano. Un divano che ci aiuti a stare comodi, tranquilli, ben sicuri. Un divano, come quelli che ci sono adesso, moderni, con massaggi per dormire inclusi, che ci garantiscano ore di tranquillità per trasferirci nel mondo dei videogiochi e passare ore di fronte al computer. Un divano contro ogni tipo di dolore e timore. Un divano che ci faccia stare chiusi in casa senza affaticarci né preoccuparci. La “divano-felicità” è probabilmente la paralisi silenziosa che ci può rovinare di più, che può rovinare di più la gioventù. “E perché succede questo, Padre?”. Perché a poco a poco, senza rendercene conto, ci troviamo addormentati, ci troviamo imbambolati e intontiti (...). Parlo dei giovani addormentati, imbambolati, intontiti, mentre altri – forse i più vivi, ma non i più buoni – decidono il futuro per noi. Sicuramente, per molti è più facile e vantaggioso avere dei giovani imbambolati e intontiti che confondono la felicità con un divano; per molti questo risulta più conveniente che avere giovani svegli, desiderosi di rispondere, di rispondere al sogno di Dio e a tutte le aspirazioni del cuore. Voi, vi domando, domando a voi: volete essere giovani addormentati, imbambolati, intontiti? Volete che altri decidano il futuro per voi? Volete essere liberi? Volete essere svegli? Volete lottare per il vostro futuro?

L3. Cari giovani, non siamo venuti al mondo per “vegetare”, per passarcela comodamente, per fare della vita un divano che ci addormenti; al contrario, siamo venuti per un'altra cosa, per lasciare

un'impronta. E' molto triste passare nella vita senza lasciare un'impronta. Ma quando scegliamo la comodità, confondendo felicità con consumare, allora il prezzo che paghiamo è molto ma molto caro: perdiamo la libertà. Non siamo liberi di lasciare un'impronta. Perdiamo la libertà. Questo è il prezzo (...).

Proprio qui c'è una grande paralisi, quando cominciamo a pensare che felicità è sinonimo di comodità, che essere felice è camminare nella vita addormentato o narcotizzato, che l'unico modo di essere felice è stare come intontito. E' certo che la droga fa male, ma ci sono molte altre droghe socialmente accettate che finiscono per renderci molto o comunque più schiavi. Le une e le altre ci spogliano del nostro bene più grande: la libertà. Ci spogliano della libertà.

**PREGHIAMO** (*a cori alterni, voci maschili – voci femminili*)

Signore, rendici uomini e donne migliori:  
guarisci le nostre cecità,  
purifica il nostro sguardo torbido,  
sana le nostre infermità,  
abbi compassione delle nostre povertà.

*Sciogli i nostri blocchi,  
forza le nostre chiusure e i nostri arroccamenti,  
accorcia i nostri allontanamenti,  
perdona le nostre fughe e i nostri abbandoni.*

Dai fuoco alle nostre falsità,  
riduci la nostra arroganza,  
attenua la nostra pigrizia,  
elimina dal nostro cuore la vanità.

*Non giustificare i nostri facili e comodi vittimismo,  
perdona le nostre infedeltà, sostieni i nostri fallimenti.  
Aiutaci ad affrontare e a sostenere le tensioni,  
abbatti le nostre difese, vinci le nostre false sicurezze.*

Fa' che non diventiamo preda del materialismo,  
fa' che ci allontaniamo da superficialità e banalità;  
spegni in noi ogni ostentazione ed esibizionismo,  
sgonfia la nostra saccenza e la nostra supponenza;  
fa' che non cadiamo nel disinteresse e nell'indifferenza.

*Smonta i nostri pregiudizi,  
sciogli i rancori, i risentimenti, le amarezze,  
cancella i nostri piccoli e grandi egoismi e narcisismi,  
addolcisci le nostre durezza e rigidità.*

Fa' maturare i nostri infantilismi,  
facci accettare e cogliere la nostra storia come storia di salvezza;  
donaci la forza di abitare le nostre rovine,  
rendici disponibili alla riconciliazione,  
regalaci pace e gioia.

## **LA POSITIVITÀ DELLA RICERCA**

- L4. «Amici, Gesù è il Signore del rischio, è il Signore del sempre “oltre”. Gesù non è il Signore del confort, della sicurezza e della comodità. Per seguire Gesù, bisogna avere una dose di coraggio, bisogna decidersi a cambiare il divano con un paio di scarpe che ti aiutino a camminare su strade mai sognate e nemmeno pensate, su strade che possono aprire nuovi orizzonti, capaci di contagiare gioia (...).
- L5. Dio aspetta qualcosa da te, Dio vuole qualcosa da te, Dio aspetta te. Dio viene a rompere le nostre chiusure, viene ad aprire le porte delle nostre vite, delle nostre visioni, dei nostri sguardi. Dio viene ad aprire tutto ciò che ti chiude. Ti sta invitando a sognare, vuole farti vedere che il mondo con te può essere diverso. E' così: se tu non ci metti il meglio di te, il mondo non sarà diverso. E' una sfida!
- L4. Il tempo che oggi stiamo vivendo non ha bisogno di giovani-divano, ma di giovani con le scarpe, meglio ancora, con gli scarponcini calzati. Questo tempo accetta solo giocatori titolari in campo, non

c'è posto per riserve. Il mondo di oggi vi chiede di essere protagonisti della storia perché la vita è bella sempre che vogliamo viverla, sempre che vogliamo lasciare un'impronta. La storia oggi ci chiede di difendere la nostra dignità e non lasciare che siano altri a decidere il nostro futuro. (...).

- L5. (...) Oggi Gesù, che è la via che ti chiama lasciare la tua impronta nella storia. Lui, che è la vita, ti invita a lasciare un'impronta che riempi di vita la tua storia e quella di tanti altri. Lui, che è la verità, ti invita a lasciare le strade della separazione, della divisione, del non-senso. Ci stai? Il Signore benedica i vostri sogni».

*[Veglia della GMG di Cracovia, 30 Luglio 2016]*

## **TI CERCO CON TUTTO IL CUORE** *(in piedi)*

- G. Meditiamo il salmo 120 a cori alterni, divisi tra voci maschili e voci femminili:

«In certi momenti mi fermo a pensare e mi chiedo;  
«Su chi posso contare veramente?»  
La mia fiducia è in Dio,  
Signore della vita e della storia.

*Sono sicuro che mi darà coraggio  
per superare ogni difficoltà,  
perché lui non va in vacanza  
ma veglia su di me.*

L'ho constatato: Dio non dorme  
e non fa l'assenteista  
ma è attento alla vita degli uomini.

*È come una sentinella,  
fedele al suo dovere,  
come l'ombra che mi accompagna.*

Il Signore protegge la mia esistenza,  
mi tiene lontano da grossi sbagli.  
In qualunque situazione verrò a trovarmi  
lo sentirò al mio fianco  
come amico premuroso e fedele.

**T. Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre,  
nei secoli dei secoli. Amen.**

SECONDO MOMENTO  
**RINASCERE DALL'ALTO:  
IL SOFFIO DELLO SPIRITO**

**LA PAROLA**

*L. <sup>4</sup>Gli disse Nicodèmo: «Come può nascere un uomo quando è vecchio? Può forse entrare una seconda volta nel grembo di sua madre e rinascere?». <sup>5</sup>Rispose Gesù: «In verità, in verità io ti dico, se uno non nasce da acqua e Spirito, non può entrare nel regno di Dio. (...) <sup>7</sup>Non meravigliarti se ti ho detto: dovete nascere dall'alto. <sup>8</sup>Il vento soffia dove vuole e ne senti la voce, ma non sai da dove viene né dove va: così è chiunque è nato dallo Spirito».*

**INNALZAMENTO DELLA CROCE** *(in piedi)*

G. La croce, simbolo di rinascita dall'alto, verrà ora innalzata da dei giovani al centro del presbiterio, affinché ciascuno di noi possa “volgere lo sguardo a Colui che hanno trafitto” (Gv 19, 37).  
Accompagniamo questo gesto con il canone di Taizè:



**Rit.** *Questa notte non è più notte davanti a Te,  
il buio come luce risplende.*

## **BREVE MOMENTO DI SILENZIO**

G. Ci mettiamo ora in ascolto di alcune testimonianze di giovani che vogliono condividere con noi l'esperienza della rinascita.

## **VIDEO TESTIMONIANZA**

### **MIA FORZA E MIO CANTO** (*seduti*)

**Rit.** *Mia forza e mio canto è il Signore,  
Egli mi ha salvato e lo voglio lodare.  
Mia forza e mio canto è il Signore,  
è il mio Dio, gloria!*

1. Il Signore abbatte cavalli e cavalieri  
la Sua destra annienta il nemico  
voglio cantare in onore del Signore,  
perché ha trionfato.
2. Chi è come te tra gli dei o Signore?  
chi è come te maestoso in santità?  
Tremendo nelle imprese, operatore di prodigi,  
chi è come te Signore.
3. Guidasti il popolo che hai riscattato,  
lo conducesti alla tua santa dimora,  
lo fai entrare e lo pianti sul monte  
della tua eredità.

4. Cantate al Signore che Israele ha salvato,  
hanno camminato sull'asciutto in mezzo al mare,  
con timpani e cori di danze formate.  
Per sempre il Signore regna.

## TERZO MOMENTO LA LUCE DELLA CROCE

### LA PAROLA

*L: <sup>14</sup>E come Mosè innalzò il serpente nel deserto, così bisogna che sia innalzato il Figlio dell'uomo, <sup>15</sup>perché chiunque crede in lui abbia la vita eterna.*

### ADORAZIONE DELLA CROCE (in piedi)

- G. Siamo ora invitati a compiere un gesto antico e significativo: l'adorazione della Croce di Cristo, scandalo per molti, stoltezza per altri, ma per noi credenti forza e potenza di Dio. Esprimiamo ciò attraverso l'offerta dell'incenso, che faremo processionalmente, venendo all'altare. Prima di tornare al nostro posto riceveremo un lumino, simbolo della Luce che proviene dalla Croce di Cristo. Intanto cantiamo *Sono qui a lodarti*.

### SONO QUI A LODARTI

1. Luce del mondo, nel buio del cuore  
Vieni ed illuminami  
Tu mia sola speranza di vita  
Resta per sempre con me

**Rit.** *Sono qui a lodarti, qui per adorarti  
Qui per dirti che Tu sei il mio Dio  
E solo Tu sei santo, sei meraviglioso,  
degnò e glorioso sei per me.*

2. Re della storia e Re nella gloria  
Sei sceso in terra fra noi  
Con umiltà il Tuo trono hai lasciato  
Per dimostrarci il Tuo amor. **Rit.**
3. Non so quanto è costato a Te  
Morire in croce, lì per me.

## LUCE

1. Luce che illumina i passi, parola di vita sei tu;  
Gesù, sei il Figlio di Dio, venuto nel mondo per noi;  
non lasciarci mai, stai con noi per sempre.

**Rit.** *Non è più confuso il nostro cuore  
da quando camminiamo insieme a te,  
giustizia e verità tu sei per noi Gesù.*

*Tu dai senso a questa nostra storia,  
su ogni male è la tua vittoria,  
noi uniti in un sol corpo adoriam solo te.*

2. Fuoco che scalda ogni cuore per vivere la carità;  
Gesù maestro d'amore in te siamo comunità;  
non lasciarci mai, stai con noi per sempre. **Rit.**
3. Sole, in questa inquietudine sei stella di santità,  
Gesù, in te nostro Dio tutto si ricapitolerà,  
non lasciarci mai, stai con noi per sempre.

**Rit.** *Non è più confuso il nostro cuore  
da quando camminiamo insieme a te,  
giustizia e verità tu sei per noi Gesù.*

*Tu dai senso a questa nostra storia,  
su ogni male è la tua vittoria,  
noi uniti in un sol corpo adoriam solo te.*

Adoriamo solo te.

**Rit.** *Non è più confuso il nostro cuore  
da quando camminiamo insieme a te,  
giustizia e verità tu sei per noi Gesù.*

*Tu dai senso a questa nostra storia,  
su ogni male è la tua vittoria,  
noi uniti in un sol corpo adoriam solo te.*

## **PROCLAMAZIONE DEL VANGELO** (Gv 3,1-17.21)

S. Il Signore sia con voi.

**T. E con il tuo spirito.**

S. Dal vangelo secondo Giovanni.

**T. Gloria a te, o Signore.**

<sup>1</sup>Vi era tra i farisei un uomo di nome Nicodèmo, uno dei capi dei Giudei.<sup>2</sup>Costui andò da Gesù, di notte, e gli disse: «Rabbì, sappiamo che sei venuto da Dio come maestro; nessuno infatti può compiere questi segni che tu compi, se Dio non è con lui». <sup>3</sup>Gli rispose Gesù: «In verità, in verità io ti dico, se uno non nasce dall'alto, non può vedere il regno di Dio».

<sup>4</sup>Gli disse Nicodèmo: «Come può nascere un uomo quando è vecchio? Può forse entrare una seconda volta nel grembo di sua madre e rinascere?». <sup>5</sup>Rispose Gesù: «In verità, in verità io ti dico, se uno non nasce da acqua e Spirito, non può entrare nel regno di Dio. <sup>6</sup>Quello che è nato dalla carne è carne, e quello che è nato dallo Spirito è spirito. <sup>7</sup>Non meravigliarti se ti ho detto: dovete nascere dall'alto. <sup>8</sup>Il vento soffia dove vuole e ne senti la voce, ma non sai da dove viene né dove va: così è chiunque è nato dallo Spirito».

<sup>9</sup>Gli replicò Nicodèmo: «Come può accadere questo?». <sup>10</sup>Gli rispose Gesù: «Tu sei maestro d'Israele e non conosci queste cose? <sup>11</sup>In verità, in verità io ti dico: noi parliamo di ciò che sappiamo e testimoniamo ciò che abbiamo veduto; ma voi non accogliete la nostra testimonianza. <sup>12</sup>Se vi ho parlato di cose della terra e non credete, come crederete se vi parlerò di cose del cielo? <sup>13</sup>Nessuno è mai salito al cielo, se non colui che è disceso dal cielo, il Figlio dell'uomo. <sup>14</sup>E come Mosè innalzò il serpente nel deserto, così bisogna che sia innalzato il Figlio dell'uomo, <sup>15</sup>perché chiunque crede in lui abbia la vita eterna.

<sup>16</sup>Dio infatti ha tanto amato il mondo da dare il Figlio unigenito, perché chiunque crede in lui non vada perduto, ma abbia la vita eterna. <sup>17</sup>Dio, infatti, non ha mandato il Figlio nel mondo per condannare il mondo, ma perché il mondo sia salvato per mezzo di lui.

(...) <sup>21</sup>Perché chi fa la verità viene verso la luce, perché appaia chiaramente che le sue opere sono state fatte in Dio».

S. Parola del Signore.  
T. Lode a Te, o Cristo.

## INTERVENTO DEL VESCOVO DANIELE

V. Da figli e da fratelli, preghiamo il Padre del cieli: **PADRE NOSTRO...**

### **BENEDIZIONE**

V. Il Signore sia con voi.

**T. E con il tuo spirito.**

V. Dio, Padre di misericordia, vi faccia dono dell'acqua viva, capace di dissetare la sete di infinito.

**T. Amen.**

V. Cristo, modello di preghiera e di vita, vi guidi nel cammino quaresimale all'autentica conversione del cuore.

**T. Amen.**

V. Lo Spirito di sapienza e di forza vi sostenga nella lotta contro il male, perché possiate celebrare con Cristo la vittoria pasquale.

**T. Amen.**

V. E la benedizione di Dio onnipotente e buono, Padre e Figlio + e Spirito Santo, discenda su voi e con voi rimanga sempre.

**T. Amen.**

S. Glorifichiamo il Signore con la nostra vita e andiamo in pace.

**T. Rendiamo grazie a Dio.**

### **CANTO FINALE: LE TUE MERAVIGLIE**

*Rit. Ora lascia o Signore, che io vada in pace  
perché ho visto le tue meraviglie.  
Il tuo popolo in festa, per le strade correrà,  
a portare le tue meraviglie.*

1. La tua presenza ha riempito d'amore  
le nostre vite e le nostre giornate.  
In te una sola anima, un solo cuore siamo noi,  
con te la luce risplende, splende più chiara che mai. **Rit.**
2. La tua presenza ha inondato d'amore,  
le nostre vite e le nostre giornate.  
Fra la tua gente resterai, per sempre vivo in mezzo a noi,  
fino ai confini del tempo, così ci accompagnerai. **Rit.**

## PROSSIMI APPUNTAMENTI A.C.



**AC Prossima:** *Percorso di rinnovamento che si concluderà  
con l'Assemblea Straordinaria del 17 Giugno.*



### **Loft Giovani**

*Lunedì 5 marzo e lunedì 9 aprile 2018, presso la chiesa di  
Santa Chiara e il centro giovanile san Luigi a Crema.*



### **Campo Educatori**

*2-3-4 marzo 2018 ad Avolasio*



### **Preghiera GVS**

*Domenica 11 marzo, ore 19.15  
presso la chiesa parrocchiale di Monte Cremasco.*

Per maggiori informazioni scrivere a [giovani@acicrema.it](mailto:giovani@acicrema.it) oppure alla  
pagina Facebook [@azionecattolicacrema](https://www.facebook.com/azionecattolicacrema)

**BUON CAMMINO DI QUARESIMA!**

